

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГБОУ ООШ пос.Самарский

\_\_\_\_\_ Е.А.Сайгушева

**ПЛАН ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В ШКОЛЕ в 2024-2025 учебном году**

| № | МЕРОПРИЯТИЯ   | Дата проведения   | Ответственные за выполнение   |
|---|---|---|---|
| 1 | <b><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></b> <ul style="list-style-type: none"><li>Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.</li><li>Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li><li>Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li><li>Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li></ul> | До 1 сент.<br><br>в течение года<br><br>Ежедневно.<br><br>Ежедневно.  | Администрация<br><br>Кл. руководит.<br><br>Учителя                                  |
| 2 | <b><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></b> <ul style="list-style-type: none"><li>В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li><li>Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li><li>Организация «Часов здоровья».</li><li>Классные часы «Здоровый образ жизни».</li><li>Дни здоровья</li></ul>   | До 15 сент.<br><br>До 15 сент.<br>Еженедельно<br>В теч. года.<br>В конце<br>каждого<br>триместра  | Кл. руководит<br><br>Уч. физкульт.<br>Кл. руковод.<br>Уч. физкульт.<br>Кл. руковод. |
| 3 | <b><i>Внеурочная работа в школе:</i></b> <ul style="list-style-type: none"><li>Осенний кросс</li><li>Туристический слет</li><li>Ориентирование в лабиринте</li><li>Олимпиада по физкультуре</li><li>Спортивное ориентирование</li><li>Баскетбольные соревнования</li><li>«Веселые старты» среди начальных классов</li><li>Лыжные соревнования (кросс)</li><li>Лыжные соревнования (эстафета)</li><li>Волейбольные игры</li><li>«Зарница»</li><li>Легкоатлетический пробег</li><li>«Безопасное колесо»</li></ul>                                       | Сентябрь<br>Сентябрь<br>Сентябрь<br>Сентябрь<br>Октябрь<br>Октябрь<br>Ноябрь<br>Декабрь<br>Декабрь<br>Январь<br>Январь<br>Февраль<br>Март<br>Апрель | учит .физк.,<br>кл.рук.   |

|   |   |  |   |
|---|---|--|---|
|   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Президентские состязания</li> <li>• туристический поход</li> <li>• соревнования внутри классов и спортивной секции</li> </ul>  | <p>январь<br/>апрель<br/>апрель<br/>Июнь<br/>В теч.года</p>                      |   |
| 4 | <b>Участие в районных соревнованиях</b>   | В теч.года<br>(согласно плану спортивных мероприятий в районе).                  | Учит.физк-ры  |
| 5 | <b>Агитация и пропаганда:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек».</li> <li>• Выпускать информационную колонку спортивных событий в школьной газете «Большая перемена»</li> <li>• Общешкольное спортивное мероприятие «Моя спортивная семья»</li> </ul>   | <p>В течении года.</p> <p>Каждый месяц.</p> <p>январь</p>                        | <p>Кл. руковод.</p> <p>Учит.физк.<br/>Спорт. актив.</p> <p>Учит. физ-ры.</p>                                    |
| 6 | <b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьника», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей».</li> <li>• Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья.</li> <li>• Приглашать родителей на спортивные мероприятия.</li> <li>• Вовлечение учителей в участие в спортивных мероприятиях.</li> </ul> | <p>Род.собрания</p> <p>В теч. года</p> <p>В теч. года</p> <p>В течении года.</p> | <p>Кл. руков-ль</p> <p>Учит.физ-ры<br/>Кл.рук-ль<br/>Мед.раб-к.<br/>Кл.рук-ль<br/>Уч. физ-ры<br/>Уч. физ-ры</p> |
| 7 | <b>Хозяйственные мероприятия:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Косметический ремонт спортзала, ремонт пола.</li> <li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>• Ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</li> </ul>  | <p>Июнь</p> <p>В течении года</p> <p>Январь</p>                                  | <p>Администрация<br/>Уч. физ-ры<br/>Уч. физ-ры<br/>Спорт. актив<br/>Уч. физ-ры<br/>Спорт. актив</p>             |