

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ ООШ пос.Самарский

_____ Е.А.Сайгушева

**ПЛАН ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И
СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В ШКОЛЕ в 2025-2026 учебном году**

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	До 1 сент. в течение года Ежедневно. Ежедневно.	Администрация Кл. руководит. Учителя
2	<i>Спортивная работа в классах и секциях:</i> <ul style="list-style-type: none">• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.• Организация «Часов здоровья».• Классные часы «Здоровый образ жизни».• Дни здоровья	До 15 сент. До 15 сент. Еженедельно В теч. года. В конце каждого квартала	Кл. руководит Уч. физкульт. Кл. руковод. Уч. физкульт. Кл. руковод.
3	<i>Внеурочная работа в школе:</i> <ul style="list-style-type: none">• Осенний кросс• Туристический слет• Ориентирование в лабиринте• Олимпиада по физкультуре• Спортивное ориентирование• Баскетбольные соревнования• «Веселые старты» среди начальных классов• Лыжные соревнования (кросс)• Лыжные соревнования (эстафета)• Волейбольные игры• «Зарница»• Легкоатлетический пробег• «Безопасное колесо»	Сентябрь Сентябрь Сентябрь Сентябрь Октябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Декабрь Январь Январь Февраль Март Апрель	учит .физк., кл.рук.

	<ul style="list-style-type: none"> • Президентские состязания • туристический поход • соревнования внутри классов и спортивной секции 	январь апрель апрель Июнь В теч.года	
4	Участие в районных соревнованиях	В теч.года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учит.физк-ры
5	Агитация и пропаганда: <ul style="list-style-type: none"> • Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек». • Выпускать информационную колонку спортивных событий в школьной газете «Большая перемена» • Общешкольное спортивное мероприятие «Моя спортивная семья» 	В течении года. Каждый месяц. январь	Кл. руковод. Учит.физк. Спорт. актив. Учит. физ-ры.
6	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: <ul style="list-style-type: none"> • Лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьника», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей». • Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. • Приглашать родителей на спортивные мероприятия. • Вовлечение учителей в участие в спортивных мероприятиях. 	Род.собрания В теч. года В теч. года В течении года.	Кл. руков-ль Учит.физ-ры Кл.рук-ль Мед.раб-к. Кл.рук-ль Уч. физ-ры Уч. физ-ры
7	Хозяйственные мероприятия: <ul style="list-style-type: none"> • Косметический ремонт спортзала, ремонт пола. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	Июнь В течении года Январь	Администрация Уч. физ-ры Уч. физ-ры Спорт. актив Уч. физ-ры Спорт. актив