

Согласовано

Директор ГБОУ ООШ пос.Самарский

\_\_\_\_\_ /Сайгушева Е.А./

## МЕНЮ

23.12.2024

### Обучающиеся 7 - 11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	31,01	8,3	12,2	3,8	159
БУТЕРБРОД СО СЛИВ. МАСЛОМ	40/20	15,97	2,6	7,9	16	146
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (СМЕСЬ)	180	3,95			10,9	43
ФРУКТ	100	16,07	0,4	0,4	10,4	50
ВИТАМИНИЗАЦИЯ ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	110	19,81	2,1	1,6	3,2	110
Итого		86,81	13,4	22,1	44,3	508
Всего		86,81	13,4	22,1	44,3	508

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Хабардина Ю.П.

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Колобова С.Г.