

## Режим питания в СП «Детский сад «Мечта» ГБОУ ООШ пос. Самарский.

Пятиразовое питание - завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин.

Организован питьевой режим.

Режимные моменты	Группы				
	Разновозр. младшая	Разновозрастная средняя		Разновозрастная старшая	
	1,5-3 г.	3-4 г.	4-5 г.	5-6 г.	6-7 г.
Завтрак	8.20-8.40	8.25-8.45	8.25-8.45	8.30-8.50	8.30-8.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20	10.00-10.10	10.00-10.10
Обед	11.30-11.50	11.50-12.10	11.50-12.10	12.25-12.45	12.25-12.45
Полдник	15.15-15.30	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
Ужин	16.25-16.45	16.30-16.50	16.30-16.50	16.35-16.55	16.35-16.55