

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
Е.А.Сайгушева

План
мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся
ГБОУ ООШ пос. Самарский на 2025-2026 учебный год

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь	Администрация школы
	Организация школьной комиссии по питанию	сентябрь	Администрация школы
1.2.	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	постоянно	Члены школьной комиссии по питанию Ответственный за питание

1.3	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	ежемесячно	Ответственный за питание
1.4	Конкурс среди обучающихся на лучшее эстетическое оформление интерьера столовой.	сентябрь, октябрь	Ответственный по ВР, Совет старшекласников
1.7	Организация питьевого режима с использованием бутилированной воды.	постоянно	Заведующий хозяйством
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
2.1.	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	октябрь, март	Члены школьной комиссии по питанию Ответственный за питание
2.2.	Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга.	Октябрь, апрель	Ответственный по ВР
2.3.	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.	октябрь	Ответственный по ВР
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию			
3.1	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».	В течение года	Классные руководители, учителя биологии и ОБЗР.
3.2.	Конкурс «Дружный и здоровый класс».	В течение года	Ответственный по ВР
3.3.	Освещение вопросов правильного питания на официальной странице вк	В течение года	Ответственный по ВР, ответственный за ведение страницы вк
3.4.	Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!»	февраль	кл.руководители
3.5.	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	март	Учитель технологии, классные руководители

3.6.	Проведение фотовыставки «Как оформить стол».	декабрь	Учитель труда(технологии), классные руководители
3.7.	Конкурс плакатов «Здоровое питание».	апрель	Ответственный по ВР, классные руководители
4. Работа с родителями.			
4.1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.	В течение года	классные руководители
4.2	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года	Администрация школы, классные руководители
4.3	Круглый стол «Школьное питание. Каким ему быть?» для учителей, обучающихся, родителей и работников столовой.	октябрь	Администрация школы
4.4	Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	март	Администрация школы

Директор школы

Е.А. Сайгушева