O=ГБОУ ООШ пос.Самарский,
CN=Сайгушева Е_А_,
E=saiguschewa@yandex.ru
0088e86ef4851946b4

Согласовано

Директор ГБОУ ООШ пос.Самарский

_____ /Сайгушева Е.А./

МЕНЮ

26.03.2026

Обучающиеся (12 - 18 лет) ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	10,25	7,9	5,4	50,6	283,3
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	41,51	9,7	12,8	8	186,2
БУТЕРБРОДЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	40/20/20	10,00	7,5	22,3	19,8	311
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	8,21	2,3	2,3	9,9	69,4
Итого	540	69,97	27,4	42,7	88,3	849,8
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦИОННО	100	6,00	0,8	0,1	1,7	13
СУП С КЛЕЦКАМИ С КУРИЦЕЙ	250	20,00	9,2	11,9	18,8	219,6
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	16,00	7,2	7,5	32,3	225,4
ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	100	25,00	10,4	14,7	8	206,5
НАПИТОК ИЗ ЛИМОНОВ	180	15,00	0,1	0	14,2	58,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,16	3,3	0,4	21,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,20	1,8	0,1	11,7	55,2
Итого	880	84,36	32,6	34,9	107,9	880,1
Всего	1420	154,33	60	77,6	196,2	1729,9

Бухгалтер (калькулятор)_____Щеголькова А. Н.

Медицинская сестра_____Колобова С.Г.