O=ГБОУ ООШ пос.Самарский, CN=Сайгушева Е_А_, E=saiguschewa@yandex.ru 0088e86ef4851946b4

Согласовано

Директор ГБОУ ООШ пос.Самарский

_____ /Сайгушева Е.А./

МЕНЮ

29.01.2026

Обучающиеся (12 - 18 лет) ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,25	4,3	5,5	45,2	247
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	41,51	10,1	11,5	9,4	182
БУТЕРБРОДЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	40/20/20	10,00	2,3	10,4	13,6	157
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	8,21	2,2	2,2	9,1	66
Итого		69,97	18,9	29,6	77,3	652
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦИОННО	100	6,00	0,8	0,1	1,7	13
СУП С КЛЕЦКАМИ С КУРИЦЕЙ	250	20,00	9,2	11,9	19	219
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	180	16,00	20	9,2	41,7	329
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	25,00	15,1	16,6	9,6	249
НАПИТОК ИЗ ЛИМОНОВ	180	15,00	0,1		14,3	59
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,16	3,3	0,4	21,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,20	1,8	0,1	11,7	55
Итого		84,36	50,3	38,3	119,2	1026
Всего		154,33	69,2	67,9	196,5	1678

Бухгалтер (калькулятор) _____ Щеголькова А. Н.

Медицинская сестра _____ Колобова С.Г.