O=ГБОУ ООШ пос.Самарский, CN=Сайгушева Е_А_, E=saiguschewa@yandex.ru 0088e86ef4851946b4

Согласовано

Директор ГБОУ ООШ пос.Самарский

_____ /Сайгушева Е.А./

МЕНЮ

21.05.2026

Обучающиеся из многодетных семей (12-18 лет)

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦИОННО	100	6,00	0,8	0,1	1,7	13
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	16,00	7,2	7,5	32,3	225,4
ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	100	25,00	10,4	14,7	8	206,5
НАПИТОК ИЗ ЛИМОНОВ	180	15,00	0,1	0	14,2	58,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	1,16	4,6	06	29,7	142,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,20	1,8	0,1	11,7	55,2
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	15,60	1	0,2	20,2	86
Итого	850	79,96	25,8	23,3	117,7	787,4
Всего	850	79,96	25,8	23,3	117,7	787,4

Бухгалтер (калькулятор)_____Щеголькова А. Н.

Медицинская сестра_____Колобова С.Г.