

Согласовано

Директор ГБОУ ООШ пос.Самарский

\_\_\_\_\_/Сайгушева Е.А./

## МЕНЮ

05.11.2025г.

**Обучающиеся 7 - 11 лет**

| Наименование блюда                     | Выход  | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|----------------------------------------|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                        |        |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                |        |            |                   |         |             |                                     |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 165/15 | 48,09      | 23,3              | 20,7    | 23,4        | 378                                 |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ                      | 40/20  | 22,60      | 4,5               | 3,3     | 12,7        | 99                                  |
| КАКАО С МОЛОКОМ                        | 180    | 11,00      | 2                 | 1,9     | 13,1        | 78                                  |
| ФРУКТ                                  | 100    | 13,85      | 0,7               | 0,5     | 18,3        | 84                                  |
| Итого                                  |        | 95,54      | 31,5              | 30,5    | 67,5        | 639                                 |
| Всего                                  |        | 95,54      | 31,5              | 30,5    | 67,5        | 639                                 |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Щеголькова А.Н.

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Колобова С.Г.