O=ГБОУ ООШ пос.Самарский, CN=Сайгушева Е_А_, E=saiguschewa@yandex.ru 0088e86ef4851946b4

Согласовано

Директор ГБОУ ООШ пос.Самарский

_____ /Сайгушева Е.А./

МЕНЮ

08.04.2026

Обучающиеся(7-11лет) ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100	10,00	1,4	5,9	8,1	91
СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200	20,00	6,8	10,3	14,8	179,8
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	150	26,00	16,7	7,6	34,8	274,2
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	36,00	13,6	15	8,7	223,7
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (СМЕСЬ)	180	3,95	0	0	9,8	39,1
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,16	3,3	0,4	21,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,20	1,5	0,1	10	47,4
790		98,31	43,3	39,4	107,5	957,2
790		98,31	43,3	39,4	107,5	957,2

Бухгалтер (калькулятор)_____Щеголькова А. Н.

Медицинская сестра_____Колобова С.Г.