O=ГБОУ ООШ пос.Самарский,
CN=Сайгушева Е_А_,
E=saiguschewa@yandex.ru
0088e86ef4851946b4

Согласовано

Директор ГБОУ ООШ пос.Самарский

_____ /Сайгушева Е.А./

МЕНЮ

17.12.2025

Обучающиеся(7-11лет) ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	10,00	0,9	10,1	2,9	106
СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200	20,00	10,4	14,5	12,9	226
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	26,00	3,4	4,8	19,6	135
ГРУДКА КУРИНАЯ ЗАПЕЧЁННАЯ В СОУСЕ	90	36,00	0,7	5,8	3,1	68
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (СМЕСЬ)	180	3,95			7,8	31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,16	0,4	0,1	2,8	14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,20	1,9	0,2	12,5	59
Итого		98,31	17,7	35,5	61,6	639
Всего		98,31	17,7	35,5	61,6	639

Бухгалтер (калькулятор) _____ Щеголькова А. Н.

Медицинская сестра _____ Колобова С.Г.