O=ГБОУ ООШ пос.Самарский, CN=Сайгушева Е_А_, E=saiguschewa@yandex.ru 0088e86ef4851946b4

**Согласовано**

Директор ГБОУ ООШ пос.Самарский

_____ /Сайгушева Е.А./

# МЕНЮ

**20.05.2026**

## Обучающиеся ( 12 - 18 лет) ОВЗ

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ | 180/20 | 49,00 | 31,5 | 22,5 | 25,5 | 436,9 |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 40/20 | 22,60 | 7,4 | 5,8 | 19,6 | 161,4 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 11,00 | 2,2 | 2,2 | 12,6 | 79,2 |
| фРУКТ | 100 | 10,00 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Итого | 540 | 92,60 | 41,5 | 30,8 | 67,5 | 724,6 |
| **Обед** | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 100 | 10,00 | 1,4 | 5,9 | 8,1 | 91 |
| СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250 | 20,00 | 8,5 | 13 | 18,6 | 225,5 |
| ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ | 180 | 26,00 | 20 | 9,1 | 41,8 | 329 |
| КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 100 | 36,00 | 15,1 | 16,6 | 9,7 | 248,6 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (СМЕСЬ) | 180 | 3,95 | 0 | 0 | 9,8 | 39,1 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 1,16 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,20 | 1,5 | 0,1 | 10 | 47,4 |
| Итого | 880 | 98,31 | 49,8 | 45,2 | 119,2 | 1082,5 |
| Всего | | 180,,91 | 91,2 | 76 | 186,7 | 1807 |

Бухгалтер (калькулятор)_____Щеголькова А. Н.

Медицинская сестра_____Колобова С.Г.