O=ГБОУ ООШ пос.Самарский, CN=Сайгушева Е_А_, E=saiguschewa@yandex.ru 0088e86ef4851946b4

Согласовано

Директор ГБОУ ООШ пос.Самарский

_____ /Сайгушева Е.А./

МЕНЮ

22.04.2026

Обучающиеся (12 - 18 лет) ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ	180/20	49,00	31,5	22,5	25,5	436,9
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/20	22,60	7,4	5,8	19,6	161,4
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,00	2,2	2,2	12,6	79,2
фРУКТ	100	10,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого	540	92,60	41,5	30,8	67,5	724,6
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100	10,00	1,4	5,9	8,1	91
СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	20,00	8,5	13	18,6	225,5
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	180	26,00	20	9,1	41,8	329
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	36,00	15,1	16,6	9,7	248,6
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (СМЕСЬ)	180	3,95	0	0	9,8	39,1
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,16	3,3	0,4	21,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,20	1,5	0,1	10	47,4
Итого	880	98,31	49,8	45,2	119,2	1082,5
Всего		180,,91	91,2	76	186,7	1807

Бухгалтер (калькулятор)_____Щеголькова А. Н.

Медицинская сестра_____Колобова С.Г.