O=ГБОУ ООШ пос.Самарский, CN=Сайгушева Е_А_, E=saiguschewa@yandex.ru 0088e86ef4851946b4

Согласовано

Директор ГБОУ ООШ пос.Самарский

_____ /Сайгушева Е.А./

МЕНЮ

14.01.2026

Обучающиеся из многодетных семей (12-18 лет)

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерге-тическая ценность, ккал
Завтрак						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	10,00	0,9	10,1	2,9	106
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	26,00	3,9	5,6	23,1	160
ГРУДКА КУРИНАЯ ЗАПЕЧЁННАЯ В СОУСЕ	100	36,00	0,8	5	3,5	63
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (СМЕСЬ)	180	3,95			7,8	31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	1,16	0,6	0,1	4	19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,20	1,9	0,2	12,5	59
Итого		78,31	8,1	21	53,8	438
Всего		78,31	8,1	21	53,8	438

Бухгалтер (калькулятор) _____ Щеголькова А. Н.

Медицинская сестра _____ Колобова С.Г.