O=ГБОУ ООШ пос.Самарский, CN=Сайгушева Е_А_, E=saiguschewa@yandex.ru 0088e86ef4851946b4

Согласовано

Директор ГБОУ ООШ пос.Самарский

_____ /Сайгушева Е.А./

МЕНЮ

25.03.2026

Обучающиеся из многодетных семей (12-18 лет)

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерге-тическая ценность, ккал
Завтрак						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100	10,00	1,4	5,9	8,1	91
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	180	26,00	20	9,1	41,8	329
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	36,00	15,1	16,6	9,7	248,6
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (СМЕСЬ)	180	3,95	0	0	9,8	39,1
ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	1,16	4,6	0,6	29,7	142,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,20	1,5	0,1	10	47,4
ФРУКТ	100	10,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого	750	88,31	43	32,8	118,9	944,8
Всего	750	88,31	43	32,8	118,9	944,8

Бухгалтер (калькулятор)_____Щеголькова А. Н.

Медицинская сестра_____Колобова С.Г.