O=ГБОУ ООШ пос.Самарский, CN=Сайгушева Е_А_, E=saiguschewa@yandex.ru 0088e86ef4851946b4

Согласовано

Директор ГБОУ ООШ пос.Самарский

_____ /Сайгушева Е.А./

МЕНЮ

13.01.2026

Обучающиеся (12 - 18 лет) ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	5,00	7,8	4,9	49,6	274
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	44,00	9,3	11,3	6,4	165
БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/20	10,00	2,8	12,3	16,4	188
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	3,87	0,1	0,1	10	41
ФРУКТ	100	12,50	0,3	0,3	6,9	33
Итого		75,37	20,3	28,9	89,3	701
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	5,00	1,5	5	10	91
СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	22,00	10,2	10,8	17	206
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,00	7,1	7,5	32,3	225
ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	100	10,00	17,3	24,4	13,2	343
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (СМЕСЬ)	180	3,80			9,8	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,16	3,3	0,4	21,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,20	1,5	0,1	10	47
Итого		54,16	40,9	48,2	113,5	1053
Всего		129,53	61,2	77,1	202,8	1754

Бухгалтер (калькулятор) _____ Щеголькова А. Н.

Медицинская сестра _____ Колобова С.Г.