O=ГБОУ ООШ пос.Самарский, CN=Сайгушева Е_А_, E=saiguschewa@yandex.ru 0088e86ef4851946b4

**Согласовано**

Директор ГБОУ ООШ пос.Самарский

_____ /Сайгушева Е.А./

# МЕНЮ

**30.12.2025**

## Обучающиеся ( 12 - 18 лет) ОВЗ

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180 | 5,00 | 7,8 | 4,9 | 49,6 | 274 |
| ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 100 | 44,00 | 9,3 | 11,3 | 6,4 | 165 |
| БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 40/20 | 10,00 | 2,8 | 12,3 | 16,4 | 188 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 180 | 3,87 | 0,1 | 0,1 | 10 | 41 |
| ФРУКТ | 100 | 12,50 | 0,3 | 0,3 | 6,9 | 33 |
| Итого | | 75,37 | 20,3 | 28,9 | 89,3 | 701 |
| **Обед** | | | | | | |
| САЛАТ ВИТАМИННЫЙ | 100 | 5,00 | 1,5 | 5 | 10 | 91 |
| СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ | 250 | 22,00 | 10,2 | 10,8 | 17 | 206 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 11,00 | 7,1 | 7,5 | 32,3 | 225 |
| ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ | 100 | 10,00 | 17,3 | 24,4 | 13,2 | 343 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (СМЕСЬ) | 180 | 3,80 | | | 9,8 | 39 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 1,16 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,20 | 1,5 | 0,1 | 10 | 47 |
| Итого | | 54,16 | 40,9 | 48,2 | 113,5 | 1053 |
| Всего | | 129,53 | 61,2 | 77,1 | 202,8 | 1754 |

Бухгалтер (калькулятор) _____ Щеголькова А. Н.

Медицинская сестра _____ Колобова С.Г.