O=ГБОУ ООШ пос.Самарский, CN=Сайгушева Е_А_, E=saiguschewa@yandex.ru 0088e86ef4851946b4

Согласовано

Директор ГБОУ ООШ пос.Самарский

_____ /Сайгушева Е.А./

МЕНЮ

21.04.2026

Обучающиеся (12 - 18 лет) ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	5,00	4,3	5,5	45,2	247,2
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	44,00	9,7	12,8	8	186,2
БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/20	10,00	3,3	16,9	19,8	244,8
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	3,87	0,1	0,1	13,6	56,1
ФРУКТ	100	12,50	0,4	0,4	9,8	47
Итого	620	75,37	17,8	35,7	96,5	781,2
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	5,00	1,6	5,1	7,7	83
СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	22,00	10,2	10,8	16,9	206,2
ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	280	10,00	16	23,1	48,3	466,1
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (СМЕСЬ)	180	3,80	0	0	9,8	39,1
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,16	3,3	0,4	21,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,20	1,5	0,1	10	47,4
Итого	880	54,16	32,6	39,6	114	9437
1500		129,53	50,4	75,2	210,4	1724,9

Бухгалтер (калькулятор)_____Щеголькова А. Н.

Медицинская сестра_____Колобова С.Г.