O=ГБОУ ООШ пос.Самарский, CN=Сайгушева Е_А_, E=saiguschewa@yandex.ru 0088e86ef4851946b4

Согласовано

Директор ГБОУ ООШ пос.Самарский

_____ /Сайгушева Е.А./

МЕНЮ

21.10.2025г.

Обучающиеся из многодетных семей (12-18 лет)

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	6,00	0,9	3,7	6,6	63
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	20,00	7,1	6	32,2	211
ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	100	20,00	16,4	19,7	6,4	269
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	3,87	0,1	0,1	10	41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	1,16	1,6	0,2	10,1	49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,20	2	0,2	13,2	62
Итого		52,23	28,1	29,9	78,5	695
Всего		52,23	28,1	29,9	78,5	695

Бухгалтер (калькулятор) _____ Щеголькова А. Н.

Медицинская сестра _____ Колобова С.Г.