O=ГБОУ ООШ пос.Самарский, CN=Сайгушева Е_А_, E=saiguschewa@yandex.ru 0088e86ef4851946b4

Согласовано

Директор ГБОУ ООШ пос.Самарский

_____ /Сайгушева Е.А./

МЕНЮ

24.03.2026

Обучающиеся из многодетных семей (12-18 лет)

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАПУСТА КВАШЕНАЯ С МАСЛОМ	100	6,00	1,8	3,3	2,9	51,1
ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	280	20,00	15,5	20,1	46,6	429,7
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	3,87	0,1	0,1	13,6	56,1
ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	1,16	4,6	0,6	29,7	142,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,20	1,5	0,1	10	47,4
ФРУКТ	100	10,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого	750	62,23	23,9	24,6	112,6	774
Всего	750	62,23	23,9	24,6	112,6	774

Бухгалтер (калькулятор)_____Щеголькова А. Н.

Медицинская сестра_____Колобова С.Г.