

Согласовано

Директор ГБОУ ООШ пос.Самарский

\_\_\_\_\_ /Сайгушева Е.А./

## МЕНЮ

06.05.2025

Обучающиеся 7 - 11 лет

| Наименование блюда            | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                               |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                       |       |            |                   |         |             |                                     |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ    | 150   | 10,25      | 3,6               | 4,6     | 37,7        | 206                                 |
| ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ             | 70    | 41,51      | 10,9              | 10,8    | 2,2         | 151                                 |
| БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 40/20 | 10,00      | 2,1               | 8,4     | 12,8        | 135                                 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ       | 180   | 3,87       | 0,1               | 0,1     | 12,7        | 52                                  |
| ФРУКТ                         | 100   | 20,00      | 2,3               | 0,8     | 31,6        | 145                                 |
| Итого                         |       | 85,63      | 19                | 24,7    | 97          | 689                                 |
| Всего                         |       | 0,00       | 19                | 24,7    | 97          | 689                                 |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Хабардина Ю.П.

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Колобова С.Г.