O=ГБОУ ООШ пос.Самарский, CN=Сайгушева Е_А_, E=saiguschewa@yandex.ru 0088e86ef4851946b4

Согласовано

Директор ГБОУ ООШ пос.Самарский

_____ /Сайгушева Е.А./

МЕНЮ

12.01.2026

Обучающиеся 7 - 11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	60	4,65	0,5	3	4,5	49
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	17,47	9,5	10,9	38,6	292
БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	40/20/20	16,30	3,9	8,4	9,4	156
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (СМЕСЬ)	180	3,80	0,1	0,1	13,1	52
Итого		42,22	14	22,4	65,6	549
Всего		42,22	14	22,4	65,6	549

Бухгалтер (калькулятор) _____ Щеголькова А.Н..

Медицинская сестра _____ Колобова С.Г.