О=ГБОУ ООШ пос.Самарский, CN=Сайгушева Е_А_, E=saiguschewa@yandex.ru 0088e86ef4851946b4

Согласовано

Директор ГБОУ ООШ пос.Самарский

_____ /Сайгушева Е.А./

МЕНЮ

20.04.2026

Обучающиеся (12 - 18 лет) ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	60	13,00	7,7	6,9	0,5	94,5
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	17,47	7,5	9,4	28,2	228,3
БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	40/20/20	16,30	7,4	22,1	19,8	309
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (СМЕСЬ)	180	3,80			9,8	39,1
520		50,57	22,5	38,4	58,2	670,9
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	17,14	1,9	8,9	7,7	119
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ	250	31,00	8,4	11,2	15	195,9
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	10,00	7,9	5,4	50,6	283,3
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ	100	40,00	2,5	10,1	10,9	145
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	5,00	0,1		8,2	34
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,16	3,3	0,4	21,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,20	1,5	0,1	10	47,4
880		105,50	25,6	36,2	123,7	926,5
1400		105,50	38,5	64,4	176,9	1446

Бухгалтер (калькулятор)_____Щеголькова А. Н.

Медицинская сестра_____Колобова С.Г.