O=ГБОУ ООШ пос.Самарский, CN=Сайгушева Е_А_, E=saiguschewa@yandex.ru 0088e86ef4851946b4

Согласовано

Директор ГБОУ ООШ пос.Самарский

_____ /Сайгушева Е.А./

МЕНЮ

12.01.2026

Обучающиеся (12 - 18 лет) ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	100	4,65	0,7	5	3,4	61
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	17,47	6,9	6,8	28,5	203
БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	40/20/20	16,30	5,5	16,3	13,7	225
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (СМЕСЬ)	180	3,80			7,8	31
Итого		42,22	13,1	28,1	53,4	520
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	17,14	1,9	8,9	7,7	119
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ	250	31,00	8,3	11,3	14,9	196
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	10,00	7,9	5,5	50,6	283
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ	100	40,00	2,5	10,1	10,8	145
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	5,00			8,3	34
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,16	3,3	0,4	21,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,20	1,5	0,1	10	47
Итого		105,50	25,4	36,3	123,5	926
Всего		105,50	38,5	64,4	176,9	1446

Бухгалтер (калькулятор) _____ Щеголькова А. Н.

Медицинская сестра _____ Колобова С.Г.