O=ГБОУ ООШ пос.Самарский, CN=Сайгушева Е_А_, E=saiguschewa@yandex.ru 0088e86ef4851946b4

Согласовано

Директор ГБОУ ООШ пос.Самарский

_____ /Сайгушева Е.А./

МЕНЮ

23.01.2026г.

Обучающиеся(7-11лет) ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200	30,50	8,9	11,3	22	227
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	10,00	6,4	3,4	41	221
ГРУДКА КУРИНАЯ ЗАПЕЧЁННАЯ В СОУСЕ	90	34,00	0,7	5,8	3,1	68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,00	0,1	0,1	8,5	35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,16	0,9	0,1	5,7	27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,20	1,9	0,2	12,3	58
Итого		76,86	18,9	20,9	92,6	636
Всего		76,86	18,9	20,9	92,6	636

Бухгалтер (калькулятор) _____ Щеголькова А. Н.

Медицинская сестра _____ Колобова С.Г.