O=ГБОУ ООШ пос.Самарский,
CN=Сайгушева Е_А_,
E=saiguschewa@yandex.ru
0088e86ef4851946b4

Согласовано

Директор ГБОУ ООШ пос.Самарский

_____ /Сайгушева Е.А./

МЕНЮ

26.12.2025

Обучающиеся (12 - 18 лет) ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	10,00	0,9	4,1	5,9	65
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ	280	35,00	15,5	16,9	27,5	324
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40/40	12,00	2,9	0,3	35,3	153
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	5,00			7,8	31
Итого		62,00	19,3	21,3	76,5	573
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	20,00	10,4	14,5	24	270
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	10,00	7,9	5,5	50,6	283
ГРУДКА КУРИНАЯ ЗАПЕЧЁННАЯ В СОУСЕ	100	25,00	0,8	6,9	3,4	78
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	5,00	0,1	0,1	13,6	56
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,16	3,3	0,4	21,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,20	1,5	0,1	10	47
Итого		124,36	24	27,5	122,8	836
Всего		0,00	43,3	48,8	199,3	1409

Бухгалтер (калькулятор) _____ Щеголькова А. Н.

Медицинская сестра _____ Колобова С.Г.