O=ГБОУ ООШ пос.Самарский, CN=Сайгушева Е_А_, E=saiguschewa@yandex.ru 0088e86ef4851946b4

Согласовано

Директор ГБОУ ООШ пос.Самарский

_____ /Сайгушева Е.А./

МЕНЮ

17.04.2026

Обучающиеся из многодетных семей (12-18 лет)

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ВИНЕГРЕТ	100	10,00	1,3	6	8,2	92,7
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	10,00	7,9	5,4	50,8	283,3
ГРУДКА КУРИНАЯ ЗАПЕЧЁННАЯ В СОУСЕ	100	29,00	0,8	6,9	3,4	78,6
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	10,00			13,9	55,7
ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	1,16	4,6	0,6	29,7	142,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,20	1,5	0,1	10	4,7,4
ФРУКТ	100	12,50	0,4	0,4	9,8	47
	750	73,86	16,6	19,4	125,7	747,5
	750	73,86	16,6	19,4	125,7	747,5

Бухгалтер (калькулятор)_____Щеголькова А. Н.

Медицинская сестра_____Колобова С.Г.