O=ГБОУ ООШ пос.Самарский, CN=Сайгушева Е_А_, E=saiguschewa@yandex.ru 0088e86ef4851946b4

Согласовано

Директор ГБОУ ООШ пос.Самарский

_____ /Сайгушева Е.А./

МЕНЮ

03.10.2025

Обучающиеся 12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	10,00	0,9	4,1	5,9	65
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	10,00	7,5	5,1	47,9	267
ГРУДКА КУРИНАЯ ЗАПЕЧЁННАЯ В СОУСЕ	100	25,00	0,8	6,2	3,5	74
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	5,00			7,8	31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	1,20	1,2	0,2	7,4	36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,20	1,9	0,2	12,3	58
ФРУКТ	100	12,50	0,4	0,4	9,8	47
Итого		64,90	12,7	16,2	94,6	578
Всего		64,90	12,7	16,2	94,6	578

Бухгалтер (калькулятор)_____Щеголькова А. Н.

Медицинская сестра_____Колобова С.Г.