O=ГБОУ ООШ пос.Самарский, CN=Сайгушева Е_А_, E=saiguschewa@yandex.ru 0088e86ef4851946b4

Согласовано

Директор ГБОУ ООШ пос.Самарский

_____ /Сайгушева Е.А./

МЕНЮ

04.12.2025

Обучающиеся (12 - 18 лет) ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
РИС ОТВАРНОЙ	180	36,00	4,4	7,5	39,1	242
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	11,00	10,5	5,5	2,7	103
БУТЕРБРОДЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	40/20/20	10,00	5,6	15,2	16,6	227
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,06	2,1	2,1	11	72
Итого		68,06	22,6	30,3	69,4	644
Обед						
СУП С КУРИЦЕЙ ,ВЕРМИШЕЛЬЮ	250	28,80	7,3	8,4	16,7	172
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	20,00	5,4	6,2	24,4	174
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	30,00	9,7	12,7	8	186
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (СМЕСЬ)	180	3,80			11,6	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,16	3,3	0,4	21,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,20	1,5	0,1	10	47
Итого		153,02	27,2	27,8	91,9	728
Всего		153,02	49,8	58,1	161,3	1372

Бухгалтер (калькулятор) _____ Щеголькова А. Н.

Медицинская сестра _____ Колобова С.Г.