O=ГБОУ ООШ пос.Самарский, CN=Сайгушева Е_А_, E=saiguschewa@yandex.ru 0088e86ef4851946b4

Согласовано

Директор ГБОУ ООШ пос.Самарский

_____ /Сайгушева Е.А./

МЕНЮ

30.04.2026

Обучающиеся (12 - 18 лет) ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
РИС ОТВАРНОЙ	180	36,00	4,4	7,5	39,1	242,2
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	11,00	10,2	5,5	2,6	101,8
БУТЕРБРОДЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	40/20/20	10,00	7,5	22,3	19,8	311
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,06	2,2	2,2	12,6	79,2
	540	68,06	24,3	37,5	74,1	734,2
Обед						
СУП С КУРИЦЕЙ ,ВЕРМИШЕЛЬЮ	250	28,80	7,2	8,5	16,7	172,1
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	280	46,00	23,7	26,1	31,6	456,4
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (СМЕСЬ)	180	3,80			11,6	46,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,16	3,3	0,4	21,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,20	1,5	0,1	10	47,4
	780	153,02	35,7	35,2	91,1	824,2
Всего	1320	153,02	60,1	72,6	165,2	1558,4

Бухгалтер (калькулятор)_____Щеголькова А. Н.

Медицинская сестра_____Колобова С.Г.