O=ГБОУ ООШ пос.Самарский, CN=Сайгушева Е_А_, E=saiguschewa@yandex.ru 0088e86ef4851946b4

**Согласовано**

Директор ГБОУ ООШ пос.Самарский

_____ /Сайгушева Е.А./

# МЕНЮ

**04.09.2025**

## Обучающиеся 7 - 11 лет

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 22,00 | 3,7 | 6,3 | 32,6 | 202 |
| РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ | 90 | 25,00 | 9,5 | 5 | 2,4 | 93 |
| БУТЕРБРОДЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ | 40/20/20 | 12,50 | 5,6 | 15,2 | 16,6 | 227 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 11,06 | 2,1 | 2,1 | 11 | 72 |
| Итого | | 70,56 | 20,9 | 28,6 | 62,6 | 594 |
| Всего | | 70,56 | 20,9 | 28,6 | 62,6 | 594 |

Бухгалтер (калькулятор)_____Щеголькова А. Н.

Медицинская сестра_____Колобова С.Г.