O=ГБОУ ООШ пос.Самарский, CN=Сайгушева Е_А_, E=saiguschewa@yandex.ru 0088e86ef4851946b4

Согласовано

Директор ГБОУ ООШ пос.Самарский

_____ /Сайгушева Е.А./

МЕНЮ

10.12.2025

Обучающиеся (12 - 18 лет) ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	5,00	8,1	5	51,3	282
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ	100	51,00	1,7	9,8	7,1	124
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40/40	12,50	2,6	0,3	35,6	153
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,50	0,3		10,6	43
ФРУКТ	100	12,50	0,4	0,4	9,8	47
Итого		82,50	13,1	15,5	114,4	649
Обед						
БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТ.	250	35,00	10,3	12,4	17,8	226
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ	280	46,00	23,7	26,1	31,6	456
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,50			8,3	34
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,16	3,3	0,4	21,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,20	1,5	0,1	10	47
Итого		84,86	38,8	39	88,9	865
Всего		167,36	51,9	54,5	203,3	1514

Бухгалтер (калькулятор) _____ Щеголькова А. Н.

Медицинская сестра _____ Колобова С.Г.