O=ГБОУ ООШ пос.Самарский, CN=Сайгушева Е_А_, E=saiguschewa@yandex.ru 0088e86ef4851946b4

Согласовано

Директор ГБОУ ООШ пос.Самарский

_____ /Сайгушева Е.А./

МЕНЮ

15.04.2026

Обучающиеся (12 - 18 лет) ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	30,00	4,2	5,9	23,8	165,2
ГРУДКА КУРИНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ	100	39,00	0,8	6,9	3,4	79,2
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40/40	12,50	3,4	0,4	48,8	208,8
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,50	0,1		11,9	47,9
ФРУКТ	100	12,50	0,4	0,4	9,8	47
	640	95,50	8,9	13,6	97,6	548,1
ОБЕД						
БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	35,00	10,9	12,5	21,5	243,8
ГРЕЧНЕВАЯ КАША/ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	280	58,00	15,1	18,9	32,5	360,3
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,50	0,1		8,2	34
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,16	3,3	0,4	21,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,20	1,5	0,1	10	47
	780	96,86	30,9	31,9	93,5	787,5
	1420	192,36	39,8	45,6	191,1	1335,6

Бухгалтер (калькулятор)_____Щеголькова А. Н.

Медицинская сестра_____Колобова С.Г.