

Согласовано

Директор ГБОУ ООШ пос.Самарский

\_\_\_\_\_/Сайгушева Е.А./

## МЕНЮ

21.04.2025

Обучающиеся 7 - 11 лет

| Наименование блюда                    | Выход    | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------------------|----------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                       |          |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                               |          |            |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК              | 60       | 4,65       | 0,5               | 3       | 4,5         | 49                                  |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ        | 180      | 17,47      | 9,5               | 10,9    | 38,6        | 292                                 |
| БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ | 40/20/20 | 16,30      | 3,9               | 8,4     | 9,4         | 156                                 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (СМЕСЬ)         | 180      | 3,80       | 0,1               | 0,1     | 13,1        | 52                                  |
| Итого                                 |          | 42,22      | 14                | 22,4    | 65,6        | 549                                 |
| Всего                                 |          | 42,22      | 14                | 22,4    | 65,6        | 549                                 |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Хабардина Ю.П.

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Колобова С.Г.