O=ГБОУ ООШ пос.Самарский,
CN=Сайгушева Е_А_,
E=saiguschewa@yandex.ru
0088e86ef4851946b4

**Согласовано**

Директор ГБОУ ООШ пос.Самарский

_____ /Сайгушева Е.А./

# МЕНЮ

23.12.2025

## Обучающиеся ( 12 - 18 лет) ОВЗ

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 180 | 30,00 | 5 | 4,3 | 30,4 | 180 |
| ГРУДКА КУРИНАЯ ЗАПЕЧЁННАЯ В СОУСЕ | 100 | 39,00 | 0,8 | 7,9 | 3,5 | 88 |
| БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ | 40/20/20 | 10,00 | 5,4 | 15,6 | 16,1 | 228 |
| НАПИТОК ИЗ ЛИМОНОВ | 180 | 2,65 | 0,1 | | 11,5 | 48 |
| Итого | | 81,65 | 11,3 | 27,8 | 61,5 | 544 |
| **Обед** | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ | 100 | 32,00 | 0,9 | 5 | 2,8 | 61 |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250 | 33,78 | 9,5 | 11 | 17,3 | 208 |
| ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ | 280 | 28,54 | 16,2 | 23 | 48,4 | 466 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 180 | 9,32 | | | 14 | 56 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 1,16 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,20 | 1,5 | 0,1 | 10 | 47 |
| Итого | | 106,00 | 31,4 | 39,5 | 113,7 | 940 |
| Всего | | 187,65 | 42,7 | 67,3 | 175,2 | 1484 |

Бухгалтер (калькулятор) _____ Щеголькова А. Н.

Медицинская сестра _____ Колобова С.Г.