O=ГБОУ ООШ пос.Самарский, CN=Сайгушева Е_А_, E=saiguschewa@yandex.ru 0088e86ef4851946b4

Согласовано

Директор ГБОУ ООШ пос.Самарский

_____ /Сайгушева Е.А./

МЕНЮ

26.05.2026

Обучающиеся (12 - 18 лет) ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	30,00	7,9	5,4	50,6	283,3
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ	100	40,00	2,2	10	9,8	138
БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	40/20/20	10,00	7,5	22,3	19,8	311
НАПИТОК ИЗ ЛИМОНОВ	180	2,65	0,1		14,2	58,6
	540	81,65	17,7	37,7	94,4	790,8
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	32,00	0,9	5	2,7	61,1
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	33,78	9,6	11,1	17,1	208,1
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	41,64	4,2	5,9	23,8	24165,22,2
ГРУДКА КУРИНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ	100	35,62	12,6	27,2	27,2	77
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	9,32	0,8	6,7	3,4	55,7
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,16	3,3	0,4	21,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,20	1,5	0,1	10	47
	880	106,00	20,3	29,2	92,1	716,5
	1420	187,65	38	66,9	186,5	1507,4

Бухгалтер (калькулятор)_____Щеголькова А. Н.

Медицинская сестра_____Колобова С.Г.