O=ГБОУ ООШ пос.Самарский, CN=Сайгушева Е_А_, E=saiguschewa@yandex.ru 0088e86ef4851946b4

Согласовано

Директор ГБОУ ООШ пос.Самарский

_____ /Сайгушева Е.А./

МЕНЮ

28.04.026

Обучающиеся из многодетных семей (12-18 лет)

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	32,00	0,9	0,5	2,7	61,1
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	25,90	4,2	5,9	23,8	165,2
ГРУДКА ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ	100	56,50	0,8	6,7	3,4	77,4
НАПИТОК ИЗ ЛИМОНОВ	180	15,00	0,1		14,2	58,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	1,16	4,6	0,6	29,7	142,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,20	1,5	0,1	10	47,4
ФРУКТ	100	12,50	0,4	0,4	9,8	47
	750	130,86	12,5	18,8	93,6	599,4
	750	130,86	12,5	18,8	93,6	599,4

Бухгалтер (калькулятор)_____Щеголькова А. Н.

Медицинская сестра_____Колобова С.Г.