Школа	ГБОУ ООШ пос. Самар	ский	Утвердил: должность	Директор)		
Типово	е примерное мен	ю приготавливаемых блюд	фамилия	Сайгуше	ва Е.А.		
Возрастная категория		ОБУЧАЮЩИЕСЯ 7-11 ЛЕТ -СВО+ОВЗ	дата	29	1	2024	
				Jour	месан	203	

						дата	день	месяц	боѕ						
Неде ля	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод ы		№ рецептуры	Цена				
1		Завтрак	гор.блюдо												
			гор.напиток												
			хлеб												
			фрукты												
			закуска												
					_	_									
			итого		0	0	0	0	0		0				
1	1	Обед	закуска	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1	5		71		9,2				
			1 блюдо	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	7	3	9	88	87	50				
			2 блюдо	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ/ГУЛЯШ ИЗ	240	8	8	80	404	205/259	46,5				
			гарнир	ГОВЯДИНЫ											
			напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	180			12	48		1,4				
			хлеб бел.	ПШЕНИЧНЫЙ	20	2		12	55		1,2				
			хлеб черн.	РЖАНОЙ	50	3		21	102		1,16				
				1 MATON	30	3		21	102		1,10				
			СОК												
			закуска		750	24	10	124	760		100.46				
			итого		750	21	16	134	768		109,46				
1	1		за день:		750	21	16	134	768		109,46				
1	2	Завтрак	гор.блюдо												
		1													
		1	гор.напиток												
		1	хлеб												
			фрукты												
		1													
			итого		0	0	0	0	0		0				
1	2	Обед	Обед	Обед	закуска	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0	1	2	37		20,5		
		2 (га на хл		1 блюдо	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	8	8	14	166	95	30,78			
							2 блюдо	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	240	14	20	42	400	304	26,5
					гарнир										
				напиток	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180			14	56	375	9,32			
				хлеб бел.	ПШЕНИЧНЫЙ	20	2		10	47		1,2			
			хлеб черн.	РЖАНОЙ	50	3		21	102		1,16				
			фрукты												
			итого		750	27	29	103	808		89,46				
1	2	Итого	итого за день:		750 750	27 27	29 29	103 103	808 808		89,46 89,46				
1		Итого Завтрак													
_			за день:												
_			за день:												
_			за день: гор.блюдо												
_			за день: гор.блюдо гор.напиток												
_			гор.напиток хлеб												
_			гор.напиток хлеб								89,46				
_			гор.напиток хлеб												
_	3		гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты		750	27	29	103	808		89,46				
1	3	Завтрак	гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого		750	0	29	103	808	62	89,46				
1	3	Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска		750	0	0	0	0	62 323/372	89,46				
1	3	Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ КАША ПЕРЛОВАЯ /ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	750 0 200 240	0	0	0 21 13	0 240 340	323/372	0 30,7 45,65				
1	3	Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ КАША ПЕРЛОВАЯ /ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ ЧАЙ С ЛИМОНОМ	0 200 240 180	0 10 17	0	0 21 13 34	0 240 340		0 30,7 45,65				
1	3	Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ КАША ПЕРЛОВАЯ /ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ ЧАЙ С ЛИМОНОМ ПШЕНИЧНЫЙ	750 0 200 240 180 20	0 10 17	0	0 21 13 34	0 240 340 34 47	323/372	0 30,7 45,65 1,5				
1	3	Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо гарнир напиток	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ КАША ПЕРЛОВАЯ /ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ ЧАЙ С ЛИМОНОМ	0 200 240 180	0 10 17	0	0 21 13 34	0 240 340	323/372	0 30,7 45,65				
1	3	Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел.	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ КАША ПЕРЛОВАЯ /ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ ЧАЙ С ЛИМОНОМ ПШЕНИЧНЫЙ	750 0 200 240 180 20	0 10 17	0	0 21 13 34	0 240 340 34 47	323/372	0 30,7 45,65 1,5				
1	3	Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел.	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ КАША ПЕРЛОВАЯ /ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ ЧАЙ С ЛИМОНОМ ПШЕНИЧНЫЙ	750 0 200 240 180 20	0 10 17 2 3	0 12 24	0 21 13 34 10 21	0 240 340 34 47 102	323/372	0 30,7 45,65 1,5 1,16				
1	3	Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел.	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ КАША ПЕРЛОВАЯ /ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ ЧАЙ С ЛИМОНОМ ПШЕНИЧНЫЙ РЖАНОЙ	750 0 200 240 180 20 50	0 10 17 2 3	0 12 24 36 36	0 21 13 34 10 21	0 240 340 47 102	323/372	0 30,7 45,65 1,5 1,2 1,16				
1	3	Завтрак Обед	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ КАША ПЕРЛОВАЯ /ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ ЧАЙ С ЛИМОНОМ ПШЕНИЧНЫЙ РЖАНОЙ	0 200 240 180 20 50	0 10 17 2 3	0 12 24	0 21 13 34 10 21	0 240 340 34 47 102	323/372	0 30,7 45,65 1,5 1,16				
1	3	Завтрак Обед	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб черн.	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ КАША ПЕРЛОВАЯ /ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ ЧАЙ С ЛИМОНОМ ПШЕНИЧНЫЙ РЖАНОЙ	750 0 200 240 180 20 50	0 10 17 2 3	0 12 24 36 36	0 21 13 34 10 21	0 240 340 47 102	323/372	0 30,7 45,65 1,5 1,2 1,16				
1	3	Завтрак Обед Итого	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ КАША ПЕРЛОВАЯ /ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ ЧАЙ С ЛИМОНОМ ПШЕНИЧНЫЙ РЖАНОЙ	750 0 200 240 180 20 50	0 10 17 2 3	0 12 24 36 36	0 21 13 34 10 21	0 240 340 47 102	323/372	0 30,7 45,65 1,5 1,2 1,16				
1	3	Завтрак Обед Итого	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ КАША ПЕРЛОВАЯ /ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ ЧАЙ С ЛИМОНОМ ПШЕНИЧНЫЙ РЖАНОЙ	750 0 200 240 180 20 50	0 10 17 2 3	0 12 24 36 36	0 21 13 34 10 21	0 240 340 47 102	323/372	0 30,7 45,65 1,5 1,2 1,16				
1	3	Завтрак Обед Итого	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ КАША ПЕРЛОВАЯ /ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ ЧАЙ С ЛИМОНОМ ПШЕНИЧНЫЙ РЖАНОЙ	750 0 200 240 180 20 50	0 10 17 2 3	0 12 24 36 36	0 21 13 34 10 21	0 240 340 47 102	323/372	0 30,7 45,65 1,5 1,2 1,16				
1	3	Завтрак Обед Итого	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ КАША ПЕРЛОВАЯ /ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ ЧАЙ С ЛИМОНОМ ПШЕНИЧНЫЙ РЖАНОЙ	750 0 200 240 180 20 50	0 10 17 2 3	0 12 24 36 36	0 21 13 34 10 21	0 240 340 47 102	323/372	0 30,7 45,65 1,5 1,2 1,16				
1	3	Завтрак Обед Итого	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гор.напиток хлеб бел. хлеб бел. хлеб черн. за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ КАША ПЕРЛОВАЯ /ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ ЧАЙ С ЛИМОНОМ ПШЕНИЧНЫЙ РЖАНОЙ	750 0 200 240 180 20 50	0 10 17 2 3	0 12 24 36 36	0 21 13 34 10 21	0 240 340 47 102	323/372	0 30,7 45,65 1,5 1,2 1,16				
1	3	Завтрак Обед Итого	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1.блюдо 2.блюдо гарнир напиток хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ КАША ПЕРЛОВАЯ /ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ ЧАЙ С ЛИМОНОМ ПШЕНИЧНЫЙ РЖАНОЙ	750 0 200 240 180 20 50	0 10 17 2 3	0 12 24 36 36	0 21 13 34 10 21	0 240 340 47 102	323/372	0 30,7 45,65 1,5 1,2 1,16				
1	3	Завтрак Обед Итого	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1.блюдо 2.блюдо гарнир напиток хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ КАША ПЕРЛОВАЯ /ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ ЧАЙ С ЛИМОНОМ ПШЕНИЧНЫЙ РЖАНОЙ	750 0 200 240 180 20 50	0 10 17 2 3	0 12 24 36 36	0 21 13 34 10 21	0 240 340 47 102	323/372	0 30,7 45,65 1,5 1,2 1,16				
1	3 3 4	Завтрак Обед Итого Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты сок	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ КАША ПЕРЛОВАЯ /ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ ЧАЙ С ЛИМОНОМ ПШЕНИЧНЫЙ РЖАНОЙ	750 0 200 240 180 20 50 690 690	0 10 17 2 3 32 32 32	0 12 24 36 36	103 0 21 13 34 10 21 99 99	0 240 340 34 47 102 763 763	323/372	0 30,7 45,65 1,5 1,2 1,16 80,21				
1 1 1	3 3 4	Завтрак Обед Итого	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гор.напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты сок	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ КАША ПЕРЛОВАЯ /ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ ЧАЙ С ЛИМОНОМ ПШЕНИЧНЫЙ РЖАНОЙ	750 0 200 240 180 20 50 690 690	0 10 17 2 3 32 32 32	0 12 24 36 36	103 0 21 13 34 10 21 99 99	0 240 340 34 47 102 763 763	323/372	0 30,7 45,65 1,5 1,2 1,16 80,21				
1 1 1	3 3 4	Завтрак Обед Итого Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гор.напиток хлеб бел. хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты сок итого закуска 1 блюдо	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ КАША ПЕРЛОВАЯ /ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ ЧАЙ С ЛИМОНОМ ПШЕНИЧНЫЙ РЖАНОЙ СУП С КУРИЦЕЙ И ВЕРМИШЕЛЬЮ	750 0 200 240 180 20 50 690 690	0 10 17 2 3 32 32 32	0 12 24 36 36 0	0 21 13 34 10 21 99 99	0 240 340 34 47 102 763 763	323/372	0 30,7 45,65 1,5 1,2 1,16 80,21 80,21				
1 1 1	3 3 4	Завтрак Обед Итого Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гор.напиток хлеб бел. хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты сок итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гор.напиток хлеб бел. сок ок сок ок сок	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ КАША ПЕРЛОВАЯ /ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ ЧАЙ С ЛИМОНОМ ПШЕНИЧНЫЙ РЖАНОЙ	750 0 200 240 180 20 50 690 690 0	27 0 10 17 2 3 32 32 32	29 0 12 24 36 36 36	103 0 21 13 34 10 21 99 99	0 240 340 34 47 102 763 763	323/372	0 30,7 45,65 1,5 1,2 1,16 80,21 80,21				
1 1 1	3 3 4	Завтрак Обед Итого Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты сок итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гор.напиток хлеб черн.	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ КАША ПЕРЛОВАЯ /ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ ЧАЙ С ЛИМОНОМ ПШЕНИЧНЫЙ РЖАНОЙ СУП С КУРИЦЕЙ И ВЕРМИШЕЛЬЮ КАША ГРЕЧНЕВАЯ/ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	0 200 240 180 20 50 690 690 0 200 240	27 0 10 17 2 3 32 32 32	29 0 12 24 36 36 36	0 21 13 34 10 21 99 99	763 763 763 763	323/372 393 393 100 323/259	0 30,7 45,65 1,5 1,2 1,16 80,21 80,21				
1 1 1	3 3 4	Завтрак Обед Итого Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гор.напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб форукты сок итого за день: гор.блюдо сок итого за день: гор.блюдо сок	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ КАША ПЕРЛОВАЯ /ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ ЧАЙ С ЛИМОНОМ ПШЕНИЧНЫЙ РЖАНОЙ СУП С КУРИЦЕЙ И ВЕРМИШЕЛЬЮ КАША ГРЕЧНЕВАЯ/ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ(СМЕСЬ)	750 0 200 240 180 20 50 690 690 0 200 240 180	0 10 17 2 3 32 32 32 0 6	29 0 12 24 36 36 36	0 21 13 34 10 21 99 99 0 14 8	763 763 763 763 763 763	323/372	89,46 0 30,7 45,65 1,5 1,2 1,16 80,21 80,21 0 0 25,8 40				
1 1 1	3 3 4	Завтрак Обед Итого Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты сок итого закуска 1 блюдо 2 блюдо за день:	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ КАША ПЕРЛОВАЯ /ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ ЧАЙ С ЛИМОНОМ ПШЕНИЧНЫЙ РЖАНОЙ СУП С КУРИЦЕЙ И ВЕРМИШЕЛЬЮ КАША ГРЕЧНЕВАЯ/ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ(СМЕСЬ)	750 0 200 240 180 20 50 690 690 0 200 240 180 20 20 180 20 20 180 20 180 20 180 20 180 20 20 20 20 20 20 20 20 20 2	27 0 10 17 2 3 32 32 32	29 0 12 24 36 36 36	0 21 13 34 10 21 99 99 0 14 8	763 763 763 763 763 763	323/372 393 393 100 323/259	89,46 0 30,7 45,65 1,5 1,2 1,16 80,21 80,21 80,21 0 25,8 40 3,8 1,16				
1 1 1	3 3 4	Завтрак Обед Итого Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гор.напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб форукты сок итого за день: гор.блюдо сок итого за день: гор.блюдо сок	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ КАША ПЕРЛОВАЯ /ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ ЧАЙ С ЛИМОНОМ ПШЕНИЧНЫЙ РЖАНОЙ СУП С КУРИЦЕЙ И ВЕРМИШЕЛЬЮ КАША ГРЕЧНЕВАЯ/ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ(СМЕСЬ)	750 0 200 240 180 20 50 690 690 0 200 240 180	0 10 17 2 3 32 32 32 0 6	29 0 12 24 36 36 36	0 21 13 34 10 21 99 99 0 14 8	763 763 763 763 763 763	323/372 393 393 100 323/259	0 30,7 45,65 1,5 1,2 1,16 80,21 80,21				
1 1 1	3 3 4	Завтрак Обед Итого Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты сок итого закуска 1 блюдо 2 блюдо за день:	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ КАША ПЕРЛОВАЯ /ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ ЧАЙ С ЛИМОНОМ ПШЕНИЧНЫЙ РЖАНОЙ СУП С КУРИЦЕЙ И ВЕРМИШЕЛЬЮ КАША ГРЕЧНЕВАЯ/ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ(СМЕСЬ)	750 0 200 240 180 20 50 690 690 0 200 240 180 20 20 180 20 20 180 20 180 20 180 20 180 20 20 20 20 20 20 20 20 20 2	0 10 17 2 3 32 32 32 0 6	29 0 12 24 36 36 36	0 21 13 34 10 21 99 99 0 14 8	763 763 763 763 763 763	323/372 393 393 100 323/259	89,46 0 30,7 45,65 1,5 1,2 1,16 80,21 80,21 80,21 0 25,8 40 3,8 1,16				
1 1 1	3 3 4	Завтрак Обед Итого Завтрак	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гор.напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты сок итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты сок итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гор.напиток хлеб фрукты сок хлеб черн.	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ КАША ПЕРЛОВАЯ /ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ ЧАЙ С ЛИМОНОМ ПШЕНИЧНЫЙ РЖАНОЙ СУП С КУРИЦЕЙ И ВЕРМИШЕЛЬЮ КАША ГРЕЧНЕВАЯ/ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ(СМЕСЬ) ПШЕНИЧНЫЙ РЖАНОЙ	0 200 240 180 20 50 690 690 200 240 180 20 50	27 0 10 17 2 3 32 32 32 0 6 9	29 0 12 24 36 36 36 0 7 12	0 21 13 34 10 21 99 99 0 14 8	0 240 340 34 47 102 763 763 763 168 47 47 47	323/372 393 393 100 323/259	89,46 0 30,7 45,65 1,5 1,2 1,16 80,21 80,21 0 0 25,8 40 3,8 1,16				
1 1 1	3 3 4	Обед Итого Завтрак Обед Обед	за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты сок итого закуска 1 блюдо 2 блюдо за день:	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ КАША ПЕРЛОВАЯ /ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ ЧАЙ С ЛИМОНОМ ПШЕНИЧНЫЙ РЖАНОЙ СУП С КУРИЦЕЙ И ВЕРМИШЕЛЬЮ КАША ГРЕЧНЕВАЯ/ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ(СМЕСЬ) ПШЕНИЧНЫЙ РЖАНОЙ	750 0 200 240 180 20 50 690 690 0 200 240 180 20 20 180 20 20 180 20 180 20 180 20 180 20 20 20 20 20 20 20 20 20 2	0 10 17 2 3 32 32 32 0 6	29 0 12 24 36 36 36	0 21 13 34 10 21 99 99 0 14 8	763 763 763 763 763 763	323/372 393 393 100 323/259	89,46 0 30,7 45,65 1,5 1,2 1,16 80,21 80,21 0 0 25,8 40 3,8 1,16				

	J		гор.напиток								
	- 1										
_ [`	.	· pan	гр.зяподо								
	_		гор.блюдо					- 55	020		30,04
2 ;	3	Итого	итого за день:		690 690	15 15	21 21	63 63	523 523		80,94 80,94
					000	45	04	00	500		00.01
			хлеб черн.	РЖАНОЙ	50	2		10	47		1,87
			напиток хлеб бел.	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ(СМЕСЬ) ПШЕНИЧНЫЙ	180 20	2		10 10	39 47		3,87 1,2
			гарнир	VOMFIOT 1/2 CVYOARVITOR/OMECL\	100			10	20		2 07
			2 блюдо	COYCE							
				КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ/ГРУДКА КУРИНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ В	240	4	11	23	210	335/312	44
2	3	Обед	закуска 1 блюдо	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200	7	10	10	180	56	30
, .	2	фр	озоти		0	0	0	0	0		0
			umaaa	0 (0	0		0			
			фрукты								
			хлеб								
			гор.напиток								
2	3	Завтрак	гор.блюдо								
	2		за день:		750	38	38	93	799		73,3
			итого		750	38	38	93	799		73,3
			хлеб бел.	РЖАНОЙ	50	3		21	102		1,87
			напиток хлеб бел.	ПШЕНИЧНЫЙ	20	2		10	47		1,2
			гарнир напиток	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ(СМЕСЬ)	180			10	39		3,87
			2 блюдо	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУС КУРИЦЕЙ	240	24	26	32	391	276	40,11
			1 блюдо	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	8	9	14	165	99	21,8
2 2	2	Обед	закуска	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	1	3	6	55	41	4,45
			итого		0	0	0	0	0		0
			закуска								
			фрукты								
			гор.напиток хлеб								
			гор.напиток								
2 2	2	Завтрак	гор.блюдо								
	1		за день:		750	20	28	109,3	846		77,35
			итого		750	20	28	109,3	846		77,35
			_								
			хлеб черн.	РЖАНОЙ	50	2		21	102		1,85
			хлеб бел.	ПШЕНИЧНЫЙ	20	2		10	47		1,2
			напиток	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180			8,3	34		2,1
			гарнир	FYBIERDIE VIS KYFVIROI O WVIJIE							
			2 блюдо	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ/ КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ	240	9	14	52	413	205/272	34
			1 блюдо	MAKADOHULIE MADERING OTDADUI IE O MAOBOM KOTSETI I	240	0	4.4	E0.	440	205/270	24
				ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6	9	13	190	83	29
2	1	Обед	закуска	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1	5	5	60		9,2
			итого		0	0	0	0	0		0
			COR								
			фрукты сок								
			гор.напиток хлеб								
			закуска								
2	1	Завтрак	гор.блюдо								
	5		за день:		690	14	18	67	589		70,73
			итого		690	14	18	67	589		70,73
			- 14.00								
			хлеб черн.	РЖАНОЙ	50	3		21			1,16
			хлеб бел.	ПШЕНИЧНЫЙ	20	2		10	47	010	1,2
			гарнир напиток	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ(СМЕСЬ)	180			14	56	349	3,87
			2 блюдо гарнир	КУРИНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ							
			2 6 0 0 0 0	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ/ГРУДКА	240	1	6	3	272	205/312	34
			1 блюдо	СМЕТАНОЙ							
' '	5	осед		РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И	200	8	12	19	214	91	30,5
1 :	5	Обед	<i>итого</i> закуска		U	U	U	U	U		U
			IImacc		0	0	0	0	0		0
			закуска								
			фрукты								
			хлеб								
			гор.напиток								
· `	5										
1 !	5	Завтрак	хлеб								

	i i										
			фрукты								
			закуска								
			сок								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	4	Обед	закуска	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦИОННО	60	1		2	13		8
			1 блюдо	СУП С КЛЕЦКАМИ С КУРИЦЕЙ	200	9	12	8	219	92	28,8
			2 блюдо	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ/КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	240	35	26	51	578	414/272	55
			гарнир								
			напиток	НАПИТОК ИЗ ЛИМОНОВ	180			14	59		2,65
			хлеб бел.	ПШЕНИЧНЫЙ	20	2		12	55		1,2
			хлеб черн.	РЖАНОЙ	50	3		21			1,16
			итого		750	50	38	108	924		96,81
2	4	Итого	за день:		750	50	38	108	924		96,81
2	5	Завтрак	гор.блюдо	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"							
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			закуска								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	5	Обед	закуска	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	1	5	3	61		20
			1 блюдо	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200	35	12	19	216	91	30,5
			2 блюдо	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ/РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	240	19	15	30	331	333/230	30,6
			гарнир								
			напиток	компот из свежих ягод	180			14	56	375	9,32
			хлеб бел.	ПШЕНИЧНЫЙ	20	2		10	47		1,2
			хлеб черн.	РЖАНОЙ	50	3		21	102		1,16
			итого		790	60	32	97	813		92,78
2	5	Итого	за день:		790	60	32	97	813		92,78
				Среднее значение за период:	730	29,4	27,5	93,83	733,4		84,296