O=ГБОУ ООШ пос.Самарский, CN=Сайгушева Е_А_, E=saiguschewa@yandex.ru 0088e86ef4851946b4

Согласовано

Директор ГБОУ ООШ пос.Самарский

_____ /Сайгушева Е.А./

МЕНЮ

24.10.2025г.

Обучающиеся(7-11лет) ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	10,00	0,9	5	2,8	61
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200	20,00	6,6	9,2	15	170
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150	15,00	2,7	4,6	22,4	143
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	90	20,00	13,9	8,6	2,8	144
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	9,32			14	56
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,16	3,3	0,4	21,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,20	1,5	0,1	10	47
Итого		76,68	28,9	27,9	88,2	723
Всего		76,68	28,9	27,9	88,2	723

Бухгалтер (калькулятор) _____ Щеголькова А. Н.

Медицинская сестра _____ Колобова С.Г.