O=ГБОУ ООШ пос.Самарский, CN=Сайгушева Е_А_, E=saiguschewa@yandex.ru 0088e86ef4851946b4

Согласовано

Директор ГБОУ ООШ пос.Самарский

_____ /Сайгушева Е.А./

МЕНЮ

10.04.2026

Обучающиеся(7-11лет) ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	10,00	0,9	5	2,7	61,1
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200	20,00	6,5	9,3	15	169,6
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	15,00	3,5	4,9	19,8	137,4
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	90	20,00	13,8	8,6	2,7	143,5
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	9,32	0	0	13,9	55,7
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,16	3,3	0,4	21,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,20	1,5	0,1	10	47,4
790		76,68	29,4	28,2	85,4	716,7
790		76,68	29,4	28,2	85,4	716,7

Бухгалтер (калькулятор)_____Щеголькова А. Н.

Медицинская сестра_____Колобова С.Г.