O=ГБОУ ООШ пос.Самарский,
CN=Сайгушева Е_А_,
E=saiguschewa@yandex.ru
0088e86ef4851946b4

Согласовано

Директор ГБОУ ООШ пос.Самарский

_____ /Сайгушева Е.А./

МЕНЮ

10.04.2026

Обучающиеся (12 - 18 лет) ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	200	25,79	6,8	9,5	27,8	25,4
БУТЕРБРОД СО СЛИВ. МАСЛОМ	40/20	16,30	3,3	16,9	19,8	244,8
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	2,16	0,3	0	8,3	35,7
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	115	46,80	3,2	2,9	5,2	65
Итого	555	91,05	13,5	29,3	61,1	570,9
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	10,00	0,9	5	2,7	61,1
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	20,00	8,3	11,6	19,2	216
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	15,00	4,2	5,9	23,8	165,2
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	100	20,00	15,3	9,5	3	159,4
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	9,32	0	0	13,9	55,7
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,16	3,3	0,4	21,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,20	1,5	0,1	10	47,4
Итого	880	76,68	33,5	32,6	93,8	806,8
Всего	1435	167,73	47	61,9	154,9	1377,8

Бухгалтер (калькулятор)_____Щеголькова А. Н.

Медицинская сестра_____Колобова С.Г.