O=ГБОУ ООШ пос.Самарский, CN=Сайгушева Е_А_, E=saiguschewa@yandex.ru 0088e86ef4851946b4

Согласовано

Директор ГБОУ ООШ пос.Самарский

_____ /Сайгушева Е.А./

МЕНЮ

30.01.2026

Обучающиеся из многодетных семей (12-18 лет)

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	10,00	0,9	5	2,8	61
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	180	15,00	3,3	5,6	26,9	172
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	100	17,00	10,2	6,3	2	106
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	2,00			8,3	34
ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	1,16	4,6	0,6	29,7	143
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,20	1,5	0,1	10	47
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	110	40,50	2,2	1,7	3,3	53
Итого		86,86	22,7	19,3	83	616
Всего		86,86	22,7	19,3	83	616

Бухгалтер (калькулятор) _____ Щеголькова А. Н.

Медицинская сестра _____ Колобова С.Г.