O=ГБОУ ООШ пос.Самарский, CN=Сайгушева Е_А_, E=saiguschewa@yandex.ru 0088e86ef4851946b4

Согласовано

Директор ГБОУ ООШ пос.Самарский

_____ /Сайгушева Е.А./

МЕНЮ

22.05.2026

Обучающиеся из многодетных семей (12-18 лет)

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	10,00	0,9	5	2,7	61,1
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	15,00	4,2	5,9	23,8	165,2
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	100	17,00	10,2	6,3	2	106
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	2,00	0,1	0	8,2	34
ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	1,16	4,6	0,6	29,7	142,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,20	1,5	0,1	10	47,4
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	115	40,50	3,2	2,9	5,2	65
Итого	765	86,86	24,7	20,8	81,6	621,4
Всего	765	86,86	24,7	20,8	81,6	621,4

Бухгалтер (калькулятор)_____Щеголькова А. Н.

Медицинская сестра_____Колобова С.Г.