O=ГБОУ ООШ пос.Самарский, CN=Сайгушева Е_А_, E=saiguschewa@yandex.ru 0088e86ef4851946b4

Согласовано

Директор ГБОУ ООШ пос.Самарский

_____ /Сайгушева Е.А./

МЕНЮ

10.10.2025

Обучающиеся (12 - 18 лет) ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	200	25,79	6,8	9,5	27,7	225
БУТЕРБРОД СО СЛИВ. МАСЛОМ	40/20	16,30	3,3	16,9	19,8	245
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	2,16	0,3		8,4	36
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	110	46,80	2,2	1,7	3,3	53
Итого		91,05	12,6	28,1	59,2	559
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	10,00	0,9	5	2,8	61
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	20,00	8,2	11,6	19,3	216
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	180	15,00	3,3	5,6	26,9	172
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	100	20,00	15,4	9,6	3	159
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	9,32			14	56
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,16	3,3	0,4	21,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,20	1,5	0,1	10	47
Итого		76,68	32,6	32,3	97,2	813
Всего		167,73	45,2	60,4	156,4	1372

Бухгалтер (калькулятор) _____ Щеголькова А. Н.

Медицинская сестра _____ Колобова С.Г.