

Согласовано

Директор ГБОУ ООШ пос.Самарский

\_\_\_\_\_ /Сайгушева Е.А./

**МЕНЮ**  
**10.11.2025**

**Обучающиеся 7 - 11 лет**

| Наименование блюда            | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                               |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                       |       |            |                   |         |             |                                     |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ             | 180   | 31,01      | 8,3               | 12,2    | 3,8         | 159                                 |
| БУТЕРБРОД СО СЛИВ. МАСЛОМ     | 40/20 | 15,97      | 2,6               | 7,9     | 16          | 146                                 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (СМЕСЬ) | 180   | 3,95       | 0,1               | 20,6    | 10,9        | 43                                  |
| ФРУКТ                         | 100   | 16,07      | 0,4               |         | 10,4        | 50                                  |
| Итого                         |       | 67,09      | 11,4              | 20,06   | 41,1        | 398                                 |
| Всего                         |       | 67,09      | 11,4              | 20,6    | 41,1        | 398                                 |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Щеголькова А.Н.

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Колобова С.Г.