O=ГБОУ ООШ пос.Самарский, CN=Сайгушева Е_А_, E=saiguschewa@yandex.ru
0088e86ef4851946b4

Согласовано

Директор ГБОУ ООШ пос.Самарский

_____ /Сайгушева Е.А./

МЕНЮ

01.12.2025

Обучающиеся 7 - 11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	31,01	8,3	12,2	3,8	159
БУТЕРБРОД СО СЛИВ. МАСЛОМ	40/20	15,97	2,6	7,9	16	146
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (СМЕСЬ)	180	3,95	0,1	20,6	10,9	43
ФРУКТ	100	16,07	0,4		10,4	50
Итого		67,09	11,4	20,06	41,1	398
Всего		67,09	11,4	20,6	41,1	398

Бухгалтер (калькулятор) _____ Щеголькова А.Н.

Медицинская сестра _____ Колобова С.Г.