O=ГБОУ ООШ пос.Самарский, CN=Сайгушева Е_А_, E=saiguschewa@yandex.ru 0088e86ef4851946b4

Согласовано

Директор ГБОУ ООШ пос.Самарский

_____ /Сайгушева Е.А./

МЕНЮ

16.02.2026

Обучающиеся (12 - 18 лет) ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	33,00	11,7	16,3	6,2	219
БУТЕРБРОД СО СЛИВ. МАСЛОМ	40/20	16,00	3,3	16,9	19,8	245
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (СМЕСЬ)	180	3,95			9,8	39
ФРУКТ	100	17,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого		69,95	15,4	33,6	45,6	550
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	10,00	1,9	8,9	7,7	119
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	20,00	8,7	3,2	11,3	110
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	5,00	7,9	5,5	50,6	283
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	42,00	9,7	12,7	8	186
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,00	0,1		11,9	48
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,16	3,3	0,4	21,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,20	1,8	0,1	11,7	55
Итого		81,36	33,4	30,8	122,4	903
Всего		151,31	48,8	64,4	168	1453

Бухгалтер (калькулятор) _____ Щеголькова А. Н.

Медицинская сестра _____ Колобова С.Г.