O=ГБОУ ООШ пос.Самарский, CN=Сайгушева Е_А_, E=saiguschewa@yandex.ru 0088e86ef4851946b4

Согласовано

Директор ГБОУ ООШ пос.Самарский

_____ /Сайгушева Е.А./

МЕНЮ

27.04.2026

Обучающиеся (12 - 18 лет) ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	33,00	11,8	16,3	6,2	219
БУТЕРБРОД СО СЛИВ. МАСЛОМ	40/20	16,00	3,3	16,9	19,8	245
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (СМЕСЬ)	180	3,95			9,8	39,1
ФРУКТ	100	17,00	0,4	0,4	9,8	47
	540	69,95	15,5	33,6	45,5	550,4
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	10,00	1,9	8,9	7,7	119
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	20,00	8,6	3,4	11,3	110
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	5,00	7,9	5,4	50,8	283,3
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	42,00	9,7	12,8	8	186,2
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,00	0,1		11,9	47,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,16	3,3	0,4	21,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,20	1,8	0,1	11,7	55,2
	880	81,36	33,4	30,8	122,4	903
Всего	1420	151,31	48,8	64,6	167,9	1454,1

Бухгалтер (калькулятор)_____Щеголькова А. Н.

Медицинская сестра_____Колобова С.Г.