O=ГБОУ ООШ пос.Самарский, CN=Сайгушева Е_А_, E=saiguschewa@yandex.ru 0088e86ef4851946b4

Согласовано

Директор ГБОУ ООШ пос.Самарский

_____ /Сайгушева Е.А./

МЕНЮ

02.02.2026г.

Обучающиеся из многодетных семей (12-18 лет)

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	9,20	1,9	8,9	7,7	119
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	5,00	7,9	5,5	50,6	283
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	40,00	9,7	12,7	8	186
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (СМЕСЬ)	180	3,95			9,8	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	1,16	4,6	0,6	29,7	143
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,20	1,8	0,1	11,7	55
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	15,60	1	0,2	20,2	86
Итого		76,11	26,9	28	137,7	911
Всего		76,11	26,9	28	137,7	911

Бухгалтер (калькулятор) _____ Щеголькова А. Н.

Медицинская сестра _____ Колобова С.Г.